

Heti étlap: 2025. 07. 28. - 2025. 08. 01. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 07. 28. hétfő	2025. 07. 29. kedd	2025. 07. 30. szerda	2025. 07. 31. csütörtök	2025. 08. 01. péntek	2025. 08. 02. szombat
Ebéd	Káposztagulyás Kenyér teljeskiőrlésű *1* Mákos tészta *1,3* Alma	Fokhagyma krémleves *7* Sült csirkecomb *1,3,6,7,9,10* Rizi-bizi Vegyes savanyúság	Sertéskaraj vadas mártással *1,7,10* Tésztaköret *1,3* Daragaluskaleves *3,9*	Lebbencsleves *1,3* Zöldbabfőzelék *1,7* Sertéspörkölt Kenyér teljeskiőrlésű *1*	Brassói apropecsenye Tepsiben sült burgonya Almaleves *1,7*	
	En: 3441 kj /819 kc; Feh: 28,8 gr; Szh:133gr;Cuk:27,6gr; Só:3,1 gr; Zsír:24,5gr;Tzs:3,1gr;K alc:0 gr Glutén, Tojás	En: 3257 kj /775 kc; Feh: 53,2 gr; Szh:77gr;Cuk:5,5gr;Só :17,6 gr; Zsír:62,6gr;Tzs:13,6gr; Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	En: 3584 kj /853 kc; Feh: 46,9 gr; Szh:133gr;Cuk:13,7gr; Só:4,4 gr; Zsír:34,9gr;Tzs:3,7gr;K alc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	En: 3120 kj /743 kc; Feh: 38,7 gr; Szh:78gr;Cuk:3,4gr;Só :7,4 gr; Zsír:36,3gr;Tzs:2,4gr;K alc:0 gr Glutén, Tojás, Tej	En: 3201 kj /762 kc; Feh: 29,3 gr; Szh:113gr;Cuk:36gr;S ó:12,1 gr; Zsír:50,7gr;Tzs:3,7gr;K alc:0 gr Glutén, Tej	
Tápérték össz.	En: 3441 kj /819 kc; Feh:28,8 gr;Szh:133gr;Cuk:27,6 gr;Só:3,1gr;Zsír:24,5 gr;Tzs:3,1 gr;Kalc:0 gr	En: 3257 kj /775 kc; Feh:53,2 gr;Szh:77gr;Cuk:5,5gr; Só:17,6gr;Zsír:62,6 gr;Tzs:13,6 gr;Kalc:0 gr	En: 3584 kj /853 kc; Feh:46,9 gr;Szh:133gr;Cuk:13,7 gr;Só:4,4gr;Zsír:34,9 gr;Tzs:3,7 gr;Kalc:0 gr	En: 3120 kj /743 kc; Feh:38,7 gr;Szh:78gr;Cuk:3,4gr; Só:7,4gr;Zsír:36,3 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:0 gr	En: 3201 kj /762 kc; Feh:29,3 gr;Szh:113gr;Cuk:36gr ;Só:12,1gr;Zsír:50,7 gr;Tzs:3,7 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitek; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2025. 07. 22.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal